



Slagelse Boldklub & Idrætsforening

JULI 2025

Forældrehåndbog U6 – U19

Velkommen til Slagelse B&I

SB&I sætter stor pris på den gode involvering fra forældre. Vi ønsker som klub at have et tæt samarbejde med både spillere og forældre. Som forælder har du en vigtig rolle i dit barns udvikling på banen og udenfor.

Med denne håndbog ønsker vi at tydeliggøre hvordan klub og forældre kan optimere rammerne sammen.

Veiledning og støtte

Forældre spiller en vigtig rolle i forhold til at støtte spilleren igennem hele fodbolddannelsen, men rollen som forælder ændres i takt med spillerens udvikling.

I prøveårene, U6-9, er der fokus på et positivt miljø med glæde og entusiasme. Foruden glæde og leg ved fodbold lærer spilleren også om regler og kulturen i klubben. Dette kan f.eks. være fairplay og fællesskabet. Herudover stifter børnene kendskab til de basale færdigheder i fodbold i form af teknik, taktik og fysik.

I investeringsårene er der i højere grad et fokus på at lære at træne og træne for at udvikle sig. Denne fase starter til dels i U10-U12, men primært i U13-U19. I disse år skal spilleren selv tage større ansvar for sin udvikling, og være villig til at ofre nogle ting.

Det betyder at trænerne stiller højere krav til spilleren, for at udvikle spilleren mest muligt. Dette betyder også, at forælderrollen bliver mindre. Her er det vigtigt, at du som forælder yder en større form for emotionel og praktisk støtte, f.eks. i form af sparring, indkøb af fodboldudstyr og kørsel til og fra træning/kamp.

I den sidste fase, toppræstationsårene, skal spilleren være selvkørende og stå for sin egen udvikling. Toppræstationsårene starter lige før, man bliver seniorspiller, hvor spilleren har den fulde pakke i form af tekniske, taktiske og fysiske færdigheder.

I Team Danmarks model deles faserne op på følgende måde:

U6-U9:	Prøveårene
U10-U12:	En overgangsperiode fra prøve- til investeringsårene
U13-U19:	Investeringsårene
U17-U19:	Investering og Transitionsårene
U19 - Senior:	Toppræstationsårene

ROLLERNE SOM FORÆLDER

Rollen som praktisk hjælper

En udøver med talent har brug for hjælp til at få en sammenhængende hverdag. Derfor spiller forældre en vigtig praktisk rolle – f.eks. med transport og planlægning. Dertil er det vigtigt at orientere sig om klubbens/holdets aktiviteter (via Holdsport), og tilrettelægge ferie m.m. derefter. Som udgangspunkt følger vi skolernes ferie, og fremsender et årshjul 12 måneder frem.

Bemærk at der normalt forventes sommerferie i uge 27, 28 og 29 (med forbehold for ændringer), så spillerne er tilbage og kan deltage i opstart med eventuelt tilhørende træningslejr/opstartsstævner (U13-Senior)

Rollen som støtte og sparringspartner for spilleren/barnet

Som forælder er din rolle hovedsageligt uden for banen, i en altafgørende rolle i forhold til dit barns udvikling både socialt, fagligt og sportsligt. Her handler det blandt andet om at fastholde glæde og motivation ved fodbold, være sparringspartner samt sætte den rette struktur for spilleren.

Vi afholder spiller/trivselssamtaler, hvor udviklingen af spilleren diskuteres og planlægges. Som i alle andre situationer i livet, er det også muligt for en spiller at møde modgang. Her er det vigtigt, at spilleren via sin selvstændighed skal håndtere disse situationer, men endnu vigtigere er din rolle som forælder at håndtere disse situationer i et konstruktivt perspektiv.

Rollen i forhold til klubben

Udover at hjælpe med opgaver i klubben, ønsker vi også at skabe en kultur, hvor spillerne selv tager ansvar. Vi forventer som klub mere "Hvad kan jeg bidrage med?", fremfor "Hvad kan jeg få?".

Dette ønsker vi at du som forælder også har fokus på, blandt andet ved at være en rollemodel i form af at løse frivillige opgaver, deltage i klublivet, aktivt være synlig og sikre en god tone og kommunikation både i tale og på diverse medier.

Det er essentielt i hele foreningstankgangen i Danmark, og dermed også i SB&I. Vi er i sidste ende en forening og en fodboldklub. Vi ser dette som en afgørende spejling for børnene, som har brug for at deres forældre er rollemodeller i forhold til at bidrage til klubbens og foreningens dagligdag. Det er få timer investeret, men det har en enorm betydning.

Rollen i forhold til træneren

I SB&I forventer vi, at du som forælder giver træneren den fulde autoritet til at coache dit barn. Dette betyder, at der ikke diskuteres taktik, kampsituationer, træning, holdudtagelser mv. med den enkelte træner.

Kommunikation skal så vidt mulig gå gennem spilleren, så det er spilleren som selv kommer og stiller spørgsmål mundtligt til træneren. Som forælder skal du kun kontakte træneren, hvis du har spørgsmål til noget praktisk, gerne vil bidrage med noget til klubben, eller hvis barnet ikke trives på holdet, f.eks. føler sig mobbet eller uden for fællesskabet.

Du bør ikke kontakte træneren hvis barnet f.eks. ikke er udtaget til weekendens kamp. Der opfordrer vi til at du som forælder tager dialogen om hvordan træningsugen har været og opfordrer først til at kigge indad. Derefter kan spilleren få en forklaring fra træneren og en dialog om mandagen til træning. Trænere er ikke fuldtidsansatte, de er familiemennesker med arbejde og uddannelse ved siden af trænergeringen, så det kan ikke forventes at de står til rådighed for telefonsamtaler/beskedet døgnet rundt.

Rollen i kampsituationer

Vi sætter som klub stor pris på involveringen og opbakningen fra forældre og andre familiemedlemmer. Vi ønsker og nærmest kræver det på spillernes vegne. Dit barn ønsker det helt sikkert også.

Vi har som klub nogle retningslinjer til forældres placering og ageren under kampene:

Man står på den modsatte sidelinje af trænerbænken – hvis ikke dette er muligt, ønsker vi at man står minimum 20 meter fra træneren. Ingen mundtlige eller gestikulerende anvisninger til spillerne, men derimod er opmuntrende ord og lignende altid tilladt. Dette gælder også imod dommere og modstandere – SB&I skal kendes for god opførsel og fair play både på og udenfor banen.

Bak hele holdet op – og vær "Best in Class" udenfor banen til glæde for både spillere, trænere, klub og fodbolden som helhed.

I SB&I forventer vi at forældrene er engagerede i følgende:

- Kørsel til kampe og træning
- Hjælp til arrangementer (stævner, kampe på stadion, hjælpe i klubhus, sociale tiltag på årgangen)
- Holde orden på klubbens områder (banerne, klubhuset, omklædningsrum) – i SB&I efterlader vi alt i samme eller bedre stand end da vi mødte (også på udebane!)
- Hjælpe træner teams med praktisk omkring kampe og træning (materialer, overblik over børnene, vand etc.)

Klubben vil række ud til forældrene i forhold til større arrangementer eller faste opgaver i klubbens, og opfordrer til at man engagerer sig mest muligt. Børnene spiller fodbold – de voksne skaber rammerne.

Husk også at trænerne og lederne i klubben er frivillige mennesker der investerer meget tid i børnene – de har også brug for en hjælpende hånd. Og god adfærd på og udenfor banen smitter.

TAK FOR DIN OPBAKNING – OG GOD SÆSON TIL DIG SOM FORÆLDER OG DIT BARN!